



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	<b>Federica Fossati</b>
Indirizzo	Via Chiavenna, 30 - 29122 Piacenza (PC)
Telefono	<b>328/9496891 – 0523/594356</b>
E-mail	<a href="mailto:fede2873@gmail.com">fede2873@gmail.com</a>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	02/08/1973
Altre notizie	Sono coniugata. Abbiamo tre figli.

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- |   |   |
|---|---|
| • Date (da – a)                         | Dal 06 novembre 2006  |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Azienda U.S.L. di Piacenza  |
| • Tipo di azienda o settore             | Azienda sanitaria   |
| • Tipo di impiego                       | <b>Infermiera</b>   |
| • Principali mansioni e responsabilità  | Servizio infermieristico presso il Centro Salute Mentale Levante.<br>Colloquio.<br>Terapia farmacologica.<br>Esecuzione prelievi.<br>Affiancamento al medico durante le visite psichiatriche.<br>Interventi riabilitativi e di risocializzazione.<br>Gestione dell'urgenza psichiatrica.<br>Discussione casi in équipe.<br>Pianificazione dell'assistenza infermieristica, sia individuale che in équipe.<br>Accesso a domicilio per terapia farmacologica e/o colloquio.<br>Tutor clinico a supporto di studenti della Facoltà di Scienze infermieristiche che svolgono il tirocinio presso il nostro servizio.<br>Prevenzione primaria partecipando al progetto educativo "Io diverso e tu chi sei?" svolto nelle terze superiori, al fine di ridurre il pregiudizio nei confronti della malattia mentale e facilitare l'accesso precoce alle cure. |

- Date (da – a) 01 Marzo 1997 - Maggio 2005
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Coop. Il pellicano – Piacenza  
Dal 01/01/2001 Coop. Unicoop – Piacenza (In seguito alla fusione)  
Servizi alla persona
- Tipo di azienda o settore Fino al 2001: **Aiuto coordinatore e infermiera**  
Dal 2001: **Coordinatrice servizi infermieristici ed infermiera**
- Tipo di impiego Per tutto il periodo come sostituta, tranne da luglio a novembre 2000 come titolare: servizio infermieristico domiciliare in convenzione con l'Azienda U.S.L. di Piacenza - Distretto della Val d'Arda  
Fino ad agosto 1998: servizio infermieristico domiciliare in convenzione con l'Azienda U.S.L. di Piacenza – Distretto urbano  
Fino a giugno 2001: assistenza di base o infermieristica come sostituta, presso la Casa di riposo "Giovanni XXIII" di Piacenza  
Estate e autunno 1998: assistenza infermieristica presso gli Ospizi Civili di Piacenza (assistenza a persone con grave disabilità psicosofica)  
Primavera 2000: Assistenza infermieristica presso la Casa di Riposo "D. e L. Ceresa" di San Giorgio P.no (PC)  
Da marzo 2001: servizi infermieristici a privati cittadini del Comune di Piacenza  
Da marzo 2001: servizio infermieristico presso l'ONFS di Piacenza (Struttura con ospiti anziani autosufficienti)  
Da marzo 2001: servizio infermieristico come sostituta presso il Centro Diurno "La Girandola" di Piacenza (Assistenza a persone con grave disabilità psicosofica)  
Luglio-agosto 2001 e 2004: assistenza infermieristica presso il soggiorno estivo del Centro Diurno "La Girandola" a Veano (PC)  
Autunno 2001 – Aprile 2003: assistenza infermieristica presso il Centro Diurno di San Rocco al Porto (LO) (Assistenza anziani)  
Da novembre 2004: assistenza infermieristica presso la Casa di Riposo "Maruffi" di Piacenza  
Marzo – Maggio 2005: docente nell'ambito Corso Badanti - IAL - Piacenza
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a) Ottobre 1996 – Febbraio 1997
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Progetto Domus – Borgonovo V.T. – Piacenza
- Tipo di azienda o settore Assistenza anziani
- Tipo di impiego **Infermiera**
- Principali mansioni e responsabilità Assistenza infermieristica nella Casa di riposo "Domus Mariae" – Castelnovo di Borgonovo V.T. (PC).

- Date (da – a) 01 Agosto 1996 – 31 Agosto 1996
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Coop. Il Pellicano – Piacenza
- Tipo di azienda o settore Servizi alla persona
- Tipo di impiego **Assistente di base**
- Principali mansioni e responsabilità Turni notturni di assistenza di base presso la Casa di riposo "Giovanni XXIII" di Piacenza.

## ISTRUZIONE

- |   |   |
|---|---|
| • Date (da – a)                         | Ottobre 1993 – Giugno 1996                                    |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione | <b><i>Scuola per Infermieri professionali</i></b> di Piacenza |
| • Qualifica conseguita                  | Diploma di infermiere professionale                           |

- |   |   |
|---|---|
| • Date (da – a)                         | Settembre 1987 - Giugno 1992  |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione | <b><i>Istituto Tecnico Industriale Statale G. Marconi</i></b> di Piacenza |
| • Qualifica conseguita                  | Diploma di perito industriale capotecnico – Informatica                   |

## FORMAZIONE

- |       |                       |
|-------|-----------------------|
| • ECM | Regolare fino ad oggi |
|-------|-----------------------|

Di seguito evidenzio il titolo di alcuni corsi significativi, tra quelli che ho frequentato.

- Saper relazionare. Saper comunicare. Saper gestire i conflitti.
- La gestione dello stress nei contesti di sofferenza.
- La presa in cura del paziente psichiatrico territoriale: discussione casi clinici complessi.
- Suicidio: chi muore? Dialogo tra chi sa, chi può e chi c'è.
- Supervisione delle dinamiche di gruppo in relazione alla psicopatologia.
- La riabilitazione psichiatrica: da luogo della mente a spazio della realtà (dialogo con i centri diurni).
- Le sindromi schizofreniche: dalla clinica al trattamento.
- Il contratto terapeutico nei Disturbi Gravi di Personalità. Cosa cambia nei setting del DSM e DP.
- Lo skill training della DBT nel percorso del trattamento complesso dei Disturbi Gravi di Personalità.
- La facilitazione dell'apprendimento: il ruolo del tutor clinico.
- Comunicazione efficace. Corso base.
- La comunicazione: corso avanzato.
- Accoglienza del paziente psichiatrico. Primo screening orientativo diagnostico.
- Promozione di un network locale per la gestione delle pratiche di TSO tra i soggetti impegnati nella loro esecuzione.
- Modelli psicopatologici e clinici per il trattamento dei Disturbi Gravi di Personalità. Adattamento operativo del modello ai servizi.
- Io diverso e tu chi sei? Intervento di lotta allo stigma nelle scuole secondarie.



**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

PRIMA LINGUA Italiano

ALTRE LINGUE Inglese: livello scolastico  
Francese: livello scolastico

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

Ho ottime capacità relazionali ottenute grazie al mio percorso formativo, lavorativo ed alle esperienze a livello parrocchiale, associazionistico e di volontariato a vantaggio di bambini, ragazzi, giovani, coppie, persone affette da gravi disabilità e studenti. In particolar modo il lavoro svolto negli ultimi anni al Centro di Salute Mentale mi ha permesso di rafforzare sempre meglio tali capacità, dato che il colloquio e la relazione d'aiuto sono gli strumenti essenziali dell'infermiere in psichiatria. Considero le relazioni interpersonali di fondamentale importanza, mi sento aperta al dialogo ed all'ascolto dell'altro. Prediligo il lavoro con piccoli gruppi di persone o il colloquio a due, ma ho imparato nel tempo ad adattarmi anche in altri contesti.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

Forte motivazione e predisposizione alle relazioni interpersonali ed al lavoro in équipe. Sono in grado di adattarmi a diverse situazioni di lavoro e di organizzare le attività che mi vengono affidate.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

Ho un'ottima abilità nell'esecuzione delle tecniche infermieristiche richieste nel mio servizio lavorativo ed una buona abilità di svolgimento delle tecniche infermieristiche in generale.

Ho una buona conoscenza dell'ambiente Windows e di alcuni principali software di Office automation (**Word, Excel, PowerPoint**).

**PATENTE O PATENTI**

Patente cat. B. Automunita.

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere.  
Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.

Piacenza, 06/05/2019

