

**CURRICULUM VITAE****INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>ALESSANDRA NEGRI</b>
Indirizzo	Via G. Galilei n°48, Carpaneto P.no (PC)
Telefono	349.6901671
E-mail	<a href="mailto:alessandrdocnegri@gmail.com">alessandrdocnegri@gmail.com</a>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	28 maggio 1974
Studio	Via X Giugno, 87 – 29121 Piacenza

**ESPERIENZA LAVORATIVA**  
 (in ambito psico-socio-educativo)

Da settembre a novembre 2019	<b>Docente di "laboratorio salute"</b> (operatore alle cure estetiche) - TUTOR Scarl (PC).
Da gennaio a maggio 2019	<b>Docente di "laboratorio salute"</b> (operatore alle cure estetiche) - TUTOR Scarl (PC).
Da settembre a dicembre 2018	<b>Docente della comunicazione</b> (operatore impianti termoidraulici – operatore impianti elettrici-operatore meccanico di sistemi) <b>e di "laboratorio salute"</b> (operatore alle cure estetiche) - TUTOR Scarl (PC).
Gennaio 2018	<b>Docente di "laboratorio salute"</b> (operatore alle cure estetiche) - TUTOR Scarl (PC).
Da settembre a dicembre 2017	<b>Docente della comunicazione</b> (operatore meccanico di sistemi – operatore impianti elettrici) <b>e di "laboratorio salute"</b> (operatore alle cure estetiche) - TUTOR Scarl (PC).
Da marzo 2017	Svolge attività da libero professionista a Piacenza: <b>consulenza e psicoterapia individuali, di coppia e familiari; consulenza e terapia sessuale; lavori di gruppo su temi psicologici; serate di informazione psicologica</b> - Studio privato.
Da marzo ad aprile 2017	<b>Docente della comunicazione</b> (operatore impianti termoidraulici – operatore impianti elettrici) - TUTOR Scarl (PC).
Da marzo a maggio 2017	<b>Consulente all'orientamento post-diploma</b> - Liceo "Melchiorre Gioia" (PC).*
Dicembre 2016	<b>Consulente</b> presso Sportello d'ascolto - Scuola Materna S. Lazzaro, Piacenza.
Da dicembre 2015 a marzo 2017	<b>Consulente e psicoterapeuta; consulente e terapeuta sessuale; lavori di gruppo su</b>

Da settembre a dicembre 2016

**temi psicologici; serate di informazione psicologica** - "Associazione Epikurea" (Pc).

Da marzo a maggio 2016

**Docente della comunicazione** (operatore impianti termoidraulici – operatore impianti elettrici) - TUTOR Scarl (PC).

Da gennaio a febbraio 2016

**Consulente all'orientamento post-diploma** - Liceo "Melchiorre Gioia" (PC). \*<sub>1</sub>

Da settembre a dicembre 2015

**Docente di "laboratorio salute"** (operatore alle cure estetiche) - TUTOR Scarl (PC).**Docente della comunicazione** (operatore meccanico di sistemi – operatore impianti elettrici) **e di "laboratorio salute"** (operatore alle cure estetiche) - TUTOR Scarl (PC).

Da gennaio 2014 a maggio 2016

**Consulente e psicoterapeuta; consulente sessuale; serate di informazione psicologica** - Polo Clinico di Psicologia e Psicoterapia IDIPSI (PC).

Da febbraio 2011 a novembre 2013

- ✓ **Educatrice** – Scuola Materna di Cortemaggiore (PC) - L'Arco;
- ✓ **educatrice** – Centri Educativi di Carpaneto P.no (PC) e di Lugagnano Val d'Arda (PC) - L'Arco;
- ✓ **educatrice domiciliare per minorenni/sostegno alla genitorialità** – Fiorenzuola d'Arda (PC) – L'Arco/ Servizi Sociali AUSL di Fiorenzuola d'Arda, (PC).

Da aprile a novembre 2011

**Educatrice** - Comunità Luna Stellata (per mamme ex tossicodipendenti, con figli) (PC), (CO.TE.PI).**SEMINARI**

(attività di promozione della cultura psicologica)

24 ottobre 2019

**Teoria e tecnica della comunicazione – La negoziazione nella gestione dei conflitti** (docenza presso AUSER, Piacenza – ENPA).

10 ottobre 2019

**Teoria e tecnica della comunicazione – La negoziazione nella gestione dei conflitti** (docenza presso AUSER, Piacenza – ENPA).

18 maggio 2019

**Non perdiamo la bussola. Scelte scolastiche e professionali a confronto** (Centro per le famiglie, Piacenza – Associazione PLP).

11 maggio 2019

**Sessualità e affettività nell'adolescenza. Parliamone insieme** (Centro per le famiglie, Piacenza – Associazione PLP).

31 maggio 2018

**Nonni oggi – genitori bis: ruolo sociale dei nonni di oggi tra pensionamento e accudimento** (Comune di Carpaneto P.no, Piacenza – Associazione PLP).

26 maggio 2018

**Truffe e furti agli anziani** (Circolo Primavera, Piacenza – Associazione PLP).

23 maggio 2018

**Giovani adulti tra ostacoli e risorse** (Comune di Carpaneto P.no, Piacenza – Associazione PLP).

21 maggio 2018

**Gravidanza e post-partum all'interno della coppia** (Studio privato, Piacenza – Associazione PLP).

19 maggio 2018

**Adolescenza 4.0 nuove generazioni: identità e aspetti relazionali** (Centro per le famiglie, Galleria del sole, Piacenza – Associazione PLP).

18 maggio 2018

**Cosa aspettarsi quando si "aspetta": dal pancione all'essere in tre** (Studio privato, Piacenza – Associazione PLP).

17 maggio 2018

**Gravidanza e post-partum all'interno della coppia** (Comune di Carpaneto P.no, Piacenza – Associazione PLP).

16 maggio 2018

**Giovani adulti tra ostacoli e risorse** (Studio privato, Piacenza – Associazione PLP).

3 maggio 2018

**Teoria e tecnica della comunicazione – La negoziazione nella gestione dei conflitti** (docenza presso AUSER, Piacenza - ENPA).

31 maggio 2017

**Truffe e furti agli anziani: risvolti psicologici possibili** (SVEP, Piacenza – Associazione PLP).

24 maggio 2017

**Manipolazione affettiva** (SVEP, Piacenza – Associazione PLP).

17 maggio 2017

**Sessualità in gravidanza e post-partum** (SVEP, Piacenza – Associazione PLP).



15 maggio 2017	<i>I cicli di vita della famiglia</i> (SVEP, Piacenza – Associazione PLP).
8 maggio 2017	<i>Chi fa cosa? Facciamo chiarezza sui diversi ruoli psy</i> (SVEP, Piacenza – Associazione PLP).
30 novembre 2016	<i>Parlare di sessualità ai figli</i> (Associazione Epikurea, Piacenza).
9 novembre 2016	<i>Ri-trovare tra le lenzuola. La curva della coppia e dell'amore</i> (AUSER, Piacenza).
11 ottobre 2016	<i>Manipolazione affettiva? No, grazie!</i> (AUSER, Piacenza).
30 giugno 2016	<i>La sessualità nel quotidiano</i> (Centro Congressi Galileo, Gariga di Piacenza).
12 maggio 2016	<i>Teoria e tecnica della comunicazione – La negoziazione nella gestione dei conflitti</i> (docenza presso sede ENPA, S. Giorgio P.no, Piacenza).
11 maggio 2016	<i>Manipolazione affettiva? No, grazie!</i> (Associazione Epikurea, Piacenza).
27 aprile 2016	<i>Autostima: come mi vedo e come mi vedono</i> (Associazione Epikurea, Piacenza).
24 marzo 2016	<i>Manipolazione affettiva? No, grazie!</i> (Associazione Epikurea, Piacenza).
22 aprile 2015	<i>La sessualità in gravidanza e puerperio</i> (Polo Clinico IDIPSI, Piacenza).

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

(svariati settori)

Da agosto a ottobre 2013	Operaia specializzata stagionale – ARP Casoni di Gariga (PC).
Da agosto a ottobre 2012	Operaia specializzata stagionale – ARP Casoni di Gariga (PC).
Da luglio a settembre 2010	Operaia restauratrice lignea – Ditta privata (PC).
Da giugno 2001 a dicembre 2008	Promoter – diversi negozi (COMET, TRONY, COOP, Pinalli, COIN).
Da luglio a settembre 2008	Operaia restauratrice lignea – Ditta privata (PC).
Da luglio a settembre 2007	Operaia restauratrice lignea – Ditta privata (PC).
Da luglio a settembre 2006	Operaia restauratrice lignea – Ditta privata (PC).
Da gennaio a giugno 2003	Docente di lingua italiana a bambini stranieri (Istituto Comprensivo Carpaneto P.no e Gropparello - PC).
Dicembre 2000	Commessa – TRONY (PC).
Da gennaio ad aprile 1994	Commessa – CIT Italia, COIN (PC).
Da agosto 1993 a novembre 2005	Operaia specializzata stagionale – ARP Casoni di Gariga (PC).

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

19 e 20 gennaio 2019	Workshop, <i>Mediare i conflitti familiari e di coppia</i> (C. Edelstein) – IRECOOP, Piacenza.
Da novembre 2014 a giugno 2016	Frequenza <i>Corso di Specializzazione in Consulenza Sessuale</i> – A.I.S.P.A. (sede di Milano).
Dal 26 al 28 settembre 2014	Partecipazione a <i>8° CAMPO SCUOLA degli PSICOLOGI dell'EMERGENZA "Accorrere e fuggire: nuove sfide per la psicologia dell'emergenza"</i> , Marco di Rovereto (TN).
Da gennaio 2010 a dicembre 2013	Frequenza <i>Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Sistemica Integrata</i> – IDIPSI (sede in Parma).
Da gennaio a settembre 2013	<i>Tirocinio di specializzazione presso U.O.S. Centri Diurni Psichiatrici</i> – A.u.s.l. di Piacenza
Da marzo 2010 a ottobre 2013	<i>Tirocinio di specializzazione presso UO.NPIA (Unità Operativa di Neuropsichiatria e Psicologia dell'Infanzia e dell'Adolescenza)</i> – A.u.s.l. di Cortemaggiore (PC).
	Esame di Stato per l'abilitazione alla professione di Psicologo.

Gennaio – marzo 2011

Da settembre 2009 a marzo 2010

Svolgimento secondo semestre tirocinio post-lauream presso **UO.NPIA (Unità Operativa di Neuropsichiatria e Psicologia dell'Infanzia e dell'Adolescenza)** – A.u.s.l. di Cortemaggiore (PC).

Da marzo a settembre 2009

Svolgimento primo semestre tirocinio post-lauream presso **UO.NPIA (Unità Operativa di Neuropsichiatria e Psicologia dell'Infanzia e dell'Adolescenza)** – A.u.s.l. di Fiorenzuola d'Arda (PC).

4 marzo 2009

**Laurea in PSICOLOGIA, indirizzo PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO AD ORIENTAMENTO SPERIMENTALE E CLINICO-SOCIALE**, presso la FACOLTÀ di PSICOLOGIA dell'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI di PARMA, votazione 100/110. Titolo: **Le scelte alimentari: dissertazione psico-culturale**, (relatore Prof. Francesco Rovetto) – Anno Accademico 2007/2008.

Da gennaio a maggio 2006

Seconda **e.p.g. (esperienza pratica guidata)** svolta presso **Clinica Psichiatrico** di Parma.

Da aprile a maggio 2005

Prima **e.p.g.** svolta presso **Associazione Asilo Burgazzi**, sita in Carpaneto P.no (PC).

Da novembre 2004 a settembre 2008

Ripresa frequenza Corso di Laurea in Psicologia presso la FACOLTÀ di PSICOLOGIA dell'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI di PARMA.

Settembre 1996

Iscrizione Corso di Laurea in Psicologia presso la FACOLTÀ di PSICOLOGIA dell'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI di PARMA.

Da settembre 1988 a luglio 1993

Diploma di Ragioniera presso I. T. L. Einaudi sito in Piacenza.

#### SEMINARI E CONVEGNI

Da novembre 2014 a giugno 2016

Partecipazione a seminari presso A.I.S.P.A. (Mi).

Dal 21 al 22 marzo 2014

Partecipazione al **Congresso Internazionale - Tecniche e strumenti nella clinica sistemica**, organizzato dalla S.I.R.T.S., Torino.

24 gennaio 2012

Partecipazione al Convegno **La nascita della mente sociale: prospettive neuropsicologiche e cliniche**, organizzato dall'Azienda U.S.L. di Parma.

Dal 22 al 24 settembre 2011

Partecipazione al **1° Congresso della Società Italiana di Psicoterapia – La psicoterapia in evoluzione. Nuove idee a confronto**, Roma.

19 aprile 2010

Partecipazione al **Convegno Bambini e adolescenti tra due culture: impostazione e strumenti per l'assessment multiculturale**, organizzato dall'Azienda U.S.L. di Piacenza.

14 aprile 2010

Partecipazione al **Convegno Bambini e adolescenti tra due culture. L'esperienza del Servizio di clinica transculturale Crinali di Milano e la sperimentazione in corso in alcuni servizi territoriali**, organizzato dall'Azienda U.S.L. di Piacenza.

Dal 4 al 5 febbraio 2010

Partecipazione al **Convegno Bambini e adolescenti tra due culture. Applicazione della clinica transculturale alla diagnosi e alla presa in carico**, organizzato dall'Azienda U.S.L. di Piacenza.

28 ottobre 2008

Partecipazione al **Convegno Disturbi del Comportamento Alimentare: dalla diagnosi alla terapia**, organizzato dall'Azienda U.S.L. di Piacenza.

**CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

Affidabilità e senso di responsabilità  
 Flessibilità e spirito di adattamento  
 Ecletticità e lungimiranza  
 Puntualità e precisione  
 Pazienza, determinazione e tenacia  
 Capacità di coping e resilienza medio-alta  
 Buone capacità relazionali all'interno di un gruppo  
 Curiosità e voglia di ampliare il bagaglio conoscitivo

**MADRELINGUA****ITALIANA****ALTRE LINGUE**

Capacità di lettura  
 Capacità di scrittura  
 Capacità di espressione orale

**INGLESE**

BUONA  
 DISCRETA  
 DISCRETA

**FRANCESE**

BUONA  
 DISCRETA  
 DISCRETA

**CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

Mi reputo socievole, con elevata capacità di ascolto e di mediazione.  
 Rispetto le gerarchie e riesco ad inserirmi in un gruppo, rispettando le opinioni e le esperienze altrui.  
 Accetto consigli e informazioni dalle persone.

**PROGETTI**

. Da marzo a maggio 2016: partecipazione al progetto d'orientamento scolastico alle classi quarte e quinte presso il "Liceo Gioia" (Piacenza) promosso dall'Associazione Epikurea in collaborazione con Spazio Tesla. <sup>\*1</sup>  
 . Da marzo a maggio 2017: partecipazione al progetto d'orientamento scolastico alle classi quarte e quinte presso il "Liceo Gioia" (Piacenza) promosso dall'Associazione Epikurea in collaborazione con Spazio Tesla. \*

**CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Buona capacità di interazione e di conduzione.  
 Spirito d'iniziativa e di adattamento alla linea di condotta dello staff lavorativo

**CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

CONOSCENZE INFORMATICHE:  
*Ambienti:* buona conoscenza Windows, Internet Explorer, Chrome.  
*Applicativi:* buona conoscenza Office.



**CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE,  
HOBBY E ATTIVITÀ SPORTIVE**

Sono appassionata di musica (concerti, opera lirica, musical, ..) di lettura e di cinema, Amo visitare musei, siti storici, città e mostre d'arte.  
Pratico regolarmente attività fisica all'aria aperta, passeggiate coi miei cani, trekking e ferrate in alta montagna.  
Penso sia molto importante viaggiare.

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

- Iscritta nella sez. A dell'Albo degli Psicologi/Psicoterapeuti dell'Ordine dell'Emilia Romagna n. 6787.
- Nel settembre 2014 fondazione associazione PSICOLOGI per i POPOLI, Piacenza.
- Da marzo 2017: socia di PLP (Psicologi Liberi Professionisti) Emilia Romagna.

**PATENTE**      B

La sottoscritta Alessandra Negri nata a Fiorenzuola d'Arda (PC) il 28/05/1974, consapevole della responsabilità penale prevista, dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci ivi indicate, dichiara che le informazioni sopra riportate sono veritiere ed autorizza il trattamento dei propri dati personali inseriti nel curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.

In Fede

Alessandra Negri

