



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Elena Soldi
Indirizzo	Via Polignano 5 – 29010 S. PIETRO IN CERRO (PC)
CF	SLDLNE69P44D150K
Telefono	<b>0523 838172</b>
Fax	<b>0523 838700</b>
E-mail	<b>elena.soldi@naturopatia.org</b>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	04/09/1969

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Febbraio - marzo 2019
- Nome e indirizzo del datore di lavoro L'Essenza – Alimentiamo il benessere
- Tipo di azienda o settore Associazione privata di Bergamo
- Tipo di impiego Collaborazione
- Principali mansioni e responsabilità Insegnante al corso di Floriterapia di E. Bach
  
- Date (da – a) Da ottobre a dicembre 2018
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Tutor – Agenzia formativa dei comuni di Piacenza e Fiorenzuola d'Arda
- Tipo di azienda o settore Ente di formazione accreditato
- Tipo di impiego Collaborazione
- Principali mansioni e responsabilità Insegnante del corso di Nutrizione nel percorso formativo di Operatore alle cure estetiche
  
- Date (da – a) Marzo – agosto 2018
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Comune di Salsomaggiore Terme (PR)
- Tipo di azienda o settore Ente pubblico
- Tipo di impiego Collaborazione
- Principali mansioni e responsabilità Relatrice al ciclo di conferenze sulla salute naturale e benessere
  
- Date (da – a) Da ottobre 2014 a dicembre 2016
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Tutor – Agenzia formativa dei comuni di Piacenza e Fiorenzuola d'Arda
- Tipo di azienda o settore Ente di formazione accreditato
- Tipo di impiego Collaborazione
- Principali mansioni e responsabilità Insegnante del corso di Nutrizione nel percorso formativo di Operatore alle cure estetiche

- Date (da – a) Da ottobre 2016 a maggio 2017
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Tutor – Agenzia formativa dei comuni di Piacenza e Fiorenzuola d'Arda
  - Tipo di azienda o settore Ente di formazione accreditato
    - Tipo di impiego Collaborazione
  - Principali mansioni e responsabilità Insegnante del corso di Nutrizione nel percorso formativo di Operatore alle cure estetiche
  
- Date (da – a) 14 maggio 2017
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Comune di Castell'Arquato (PC)
  - Tipo di azienda o settore Ente pubblico
    - Tipo di impiego Collaborazione
  - Principali mansioni e responsabilità Relatrice all'evento "Benessere Donna"
  
- Date (da – a) 13 maggio 2017
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Coop. Koinè presso Abbazia di Chiaravalle (MI)
  - Tipo di azienda o settore Cooperativa sociale
    - Tipo di impiego Collaborazione
  - Principali mansioni e responsabilità Relatrice all'evento "Grani antichi, salute e biodiversità"
  
- Date (da – a) Da novembre 2016 a febbraio 2017
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro CNH Industrial Torino
  - Tipo di azienda o settore Gruppo industriale
    - Tipo di impiego Collaborazione
  - Principali mansioni e responsabilità Insegnante del corso di Nutrizione per dipendenti "Spezie delle mie brame"
  
- Date (da – a) Da maggio 2014 a gennaio 2016
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro CNH Industrial Torino
  - Tipo di azienda o settore Gruppo industriale
    - Tipo di impiego Collaborazione
  - Principali mansioni e responsabilità Insegnante del corso di Nutrizione per dipendenti "Affamati di salute"
  
- Date (da – a) Da ottobre 2014 a maggio 2016
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Tutor – Agenzia formativa dei comuni di Piacenza e Fiorenzuola d'Arda
  - Tipo di azienda o settore Ente di formazione accreditato
    - Tipo di impiego Collaborazione
  - Principali mansioni e responsabilità Insegnante del corso di Nutrizione nel percorso formativo di Operatore alle cure estetiche
  
- Date (da – a) Da marzo a maggio 2015
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Juice Bar Milano
  - Tipo di azienda o settore Attività commerciale
    - Tipo di impiego Collaborazione
  - Principali mansioni e responsabilità Relatrice ed insegnante nel ciclo di conferenze e lezioni sui sani stili di vita
  
- Date (da – a) Da maggio 2014 a gennaio 2017
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro CNH Industrial Torino
  - Tipo di azienda o settore Gruppo industriale
    - Tipo di impiego Collaborazione

- Principali mansioni e responsabilità
  - Date (da – a) Giugno 2014
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro commerciale IperMontebello
  - Tipo di azienda o settore GDO
  - Tipo di impiego Collaborazione
- Principali mansioni e responsabilità Relatrice del ciclo Natural Cooking, Natural Life
  
- Date (da – a) Da ottobre 2013 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Tutor – Agenzia formativa dei comuni di Piacenza e Fiorenzuola d'Arda
- Tipo di azienda o settore Ente di formazione accreditato
- Tipo di impiego Collaborazione
- Principali mansioni e responsabilità Insegnante del corso di Nutrizione nel percorso formativo di Operatore alle cure estetiche
  
- Date (da – a) Da febbraio a marzo 2014
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro di Formazione "Vittorio Tadini" - Piacenza
- Tipo di azienda o settore Ente di formazione accreditato
- Tipo di impiego Collaborazione
- Principali mansioni e responsabilità Insegnante del corso "L'innovazione nel piatto", riservato agli addetti del settore ristorazione della provincia
  
- Date (da – a) 14 Febbraio 2014
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Lumen Istituto di Medicina Naturale di San Pietro in Cerro (PC)
- Tipo di azienda o settore Associazione
- Tipo di impiego Collaborazione volontaria
- Principali mansioni e responsabilità Relatrice nel convegno "Equilibrio ossidativo ed equilibrio fisiologico"
  
- Date (da – a) 4 Febbraio 2014
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Gas Sogni e bisogni – Comune di Pessano – La bottega che non c'è
- Tipo di azienda o settore Associazioni ed ente pubblico
- Tipo di impiego Collaborazione
- Principali mansioni e responsabilità Relatrice in un convegno sull'alimentazione naturale nel bambino e show cooking
  
- Date (da – a) Maggio - Giugno 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ENS ONLUS, Ente Nazionale Sordi – sezione di Cremona
- Tipo di azienda o settore Associazione
- Tipo di impiego Collaborazione
- Principali mansioni e responsabilità Relatrice in convegni sulla salute naturale
  
- Date (da – a) 19 Maggio 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Lumen Istituto di Medicina Naturale di San Pietro in Cerro (PC)
- Tipo di azienda o settore Associazione
- Tipo di impiego Collaborazione volontaria
- Principali mansioni e responsabilità Relatrice nella conferenza "Una vita sotto pressione"
  
- Date (da – a) 26 Aprile 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Festival dell'Oriente Milano

- Tipo di azienda o settore Fiera di settore
  - Tipo di impiego Collaborazione volontaria
  - Principali mansioni e responsabilità Relatrice nella conferenza "Porta in tavola la salute"
- 
- Date (da – a) 17 Marzo 2013
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Lumen Istituto di Medicina Naturale di San Pietro in Cerro (PC)
  - Tipo di azienda o settore Associazione
  - Tipo di impiego Collaborazione volontaria
  - Principali mansioni e responsabilità Relatrice nella conferenza "Stanchezza e astenia: ritrovare l'energia"
- 
- Date (da – a) 1 Febbraio 2013
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Lumen Istituto di Medicina Naturale di San Pietro in Cerro (PC) e Casa di cura San Pio X (MI)
  - Tipo di azienda o settore Associazione e Casa di cura privata
  - Tipo di impiego Collaborazione volontaria
  - Principali mansioni e responsabilità Relatrice nel convegno "Condizioni infiammatorie: stili di vita a confronto"
- 
- Date (da – a) 13 Gennaio 2013
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Studio Kinesis di Codogno (LO)
  - Tipo di azienda o settore Studio privato
  - Tipo di impiego Collaborazione
  - Principali mansioni e responsabilità Relatrice nel convegno "Posturologia e sana alimentazione"
- 
- Date (da – a) 11 Novembre 2012
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Lumen Istituto di Medicina Naturale di San Pietro in Cerro (PC)
  - Tipo di azienda o settore Associazione
  - Tipo di impiego Collaborazione volontaria
  - Principali mansioni e responsabilità Relatrice nella conferenza "Febbre, una risposta fisiologica del nostro organismo"
- 
- Date (da – a) Da maggio 2012 a gennaio 2013
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Tutor – Agenzia formativa dei comuni di Piacenza e Fiorenzuola d'Arda
  - Tipo di azienda o settore Ente di formazione accreditato
  - Tipo di impiego Collaborazione
  - Principali mansioni e responsabilità Insegnante del corso di Nutrizione nel percorso formativo di Operatore alle cure estetiche
- 
- Date (da – a) 12 Febbraio 2012
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Lumen Istituto di Medicina Naturale di San Pietro in Cerro (PC)
  - Tipo di azienda o settore Associazione
  - Tipo di impiego Collaborazione volontaria
  - Principali mansioni e responsabilità Relatrice nella conferenza "Affrontare i disturbi alimentari"
- 
- Date (da – a) 28 Settembre 2011
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Comune di Cremona
  - Tipo di azienda o settore Ente pubblico
  - Tipo di impiego Collaborazione volontaria
  - Principali mansioni e responsabilità Relatrice nella conferenza "Fiori di Bach: scopri i tuoi talenti"
- 
- Date (da – a) Maggio 2011

- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Lumen Istituto di Medicina Naturale di San Pietro in Cerro (PC), in collaborazione con: CONI, l'associazione Bindun, comitato CIP
  - Tipo di azienda o settore  
Ente pubblico ed associazioni
  - Tipo di impiego  
Collaborazione
  - Principali mansioni e responsabilità  
Responsabile del progetto "Sport e salute 2011"
- 
- Date (da – a)  
Da Aprile 2011 a tutt'oggi
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Lumen Istituto di Medicina Naturale di San Pietro in Cerro (PC)
  - Tipo di azienda o settore  
Associazione
  - Tipo di impiego  
Lavoro subordinato
  - Principali mansioni e responsabilità  
Addetta alla formazione e tutoraggio
- 
- Date (da – a)  
10 Aprile 2011
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Lumen Istituto di Medicina Naturale di San Pietro in Cerro (PC)
  - Tipo di azienda o settore  
Associazione
  - Tipo di impiego  
Prestazione volontaria
  - Principali mansioni e responsabilità  
Relatrice alla conferenza "Ipernutrizione. Mangia meno... vivi meglio"
- 
- Date (da – a)  
Da Settembre 2010 a Gennaio 2011
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Tutor – Agenzia formativa dei comuni di Piacenza e Fiorenzuola d'Arda
  - Tipo di azienda o settore  
Ente di formazione accreditato
  - Tipo di impiego  
Collaborazione
  - Principali mansioni e responsabilità  
Insegnante del corso di Anatomia 2 nel percorso formativo di Operatore alle cure estetiche
- 
- Date (da – a)  
14 Maggio 2010
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Comune di Cremona
  - Tipo di azienda o settore  
Ente pubblico
  - Tipo di impiego  
Collaborazione
  - Principali mansioni e responsabilità  
Relatrice nella conferenza "Primavera e depurazione"
- 
- Date (da – a)  
9 Maggio 2009
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Lumen Istituto di Medicina Naturale di San Pietro in Cerro (PC)
  - Tipo di azienda o settore  
Associazione
  - Tipo di impiego  
Prestazione volontaria
  - Principali mansioni e responsabilità  
Relatrice nella conferenza "Allergia: aggressività inespressa?"
- 
- Date (da – a)  
Maggio 2010
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Lumen Istituto di Medicina Naturale di San Pietro in Cerro (PC), in collaborazione con: CONI, l'associazione Bottigelli, l'associazione Bindun, comitato CIP
  - Tipo di azienda o settore  
Ente pubblico ed associazioni
  - Tipo di impiego  
Collaborazione
  - Principali mansioni e responsabilità  
Responsabile del progetto "Sport e salute 2010"
- 
- Date (da – a)  
Aprile e Maggio 2010
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Tutor – Agenzia formativa dei comuni di Piacenza e Fiorenzuola d'Arda
  - Tipo di azienda o settore  
Scuola di Formazione accreditata
  - Tipo di impiego  
Collaborazione
  - Principali mansioni e responsabilità  
Docente del corso di "Benessere Integrato" per gli studenti dei corsi di formazione professionale

(estetiste e parrucchieri)

- Date (da – a) 19 marzo 2010
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Comune di Cremona
  - Tipo di azienda o settore Ente pubblico
  - Tipo di impiego Collaborazione
  - Principali mansioni e responsabilità Relatrice nella conferenza “Stanchezza: cosa fare quando è in eccesso”
- 
- Date (da – a) Novembre 2009
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Tutor – Agenzia formativa dei comuni di Piacenza e Fiorenzuola d’Arda
  - Tipo di azienda o settore Scuola di Formazione
  - Tipo di impiego Collaborazione
  - Principali mansioni e responsabilità Docente del corso di formazione sull'alimentazione naturale per gli studenti dei corsi di formazione professionale (estetiste e parrucchieri)
- 
- Date (da – a) Febbraio 2009
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Comune di Piacenza, Circoscrizione 2
  - Tipo di azienda o settore Ente Pubblico
  - Tipo di impiego Collaborazione
  - Principali mansioni e responsabilità Docente del seminario “Elogio della Terza Età”
- 
- Date (da – a) Giugno 2008
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Scuola Elementare di San Niccolò (PC)
  - Tipo di azienda o settore Ente Pubblico
  - Tipo di impiego Collaborazione
  - Principali mansioni e responsabilità Relatrice di una conferenza sull'alimentazione per bambini in età scolare
- 
- Date (da – a) Giugno 2008
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Ial Emilia Romagna (PC)
  - Tipo di azienda o settore Scuola di formazione
  - Tipo di impiego Collaborazione
  - Principali mansioni e responsabilità Docente di Alimentazione per l’infanzia
- 
- Date (da – a) Giugno 2008
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Scuola di Kinesiologia “Kinenergia” Bassano del Grappa (TV)
  - Tipo di azienda o settore Associazione
  - Tipo di impiego Collaborazione
  - Principali mansioni e responsabilità Docente di Fiori di Bach
- 
- Date (da – a) Marzo 2008
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Scuola di Kinesiologia “Kinenergia” Bassano del Grappa (TV)
  - Tipo di azienda o settore Associazione
  - Tipo di impiego Collaborazione
  - Principali mansioni e responsabilità Docente di Alimentazione Naturale
- 
- Date (da – a) Febbraio 2008 a tutt’oggi
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro LUMEN - ISTITUTO DI MEDICINA NATURALE - S. PIETRO IN CERRO – PC

<ul style="list-style-type: none"> <li>• lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Associazione culturale senza scopo di lucro</li> <li>Collaborazione</li> <li>Docente di Alimentazione Naturale</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gennaio 2007 – a Marzo 2008</li> <li>Istituto Professionale di Stato per i Servizi Sociali “P. Sraffa” – Crema (CR)</li> <li>Ente Pubblico</li> <li>Collaborazione</li> <li>Docente di massaggio e comunicazione infantile ad Educatori Asilo Nido</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ottobre 2006 ad oggi</li> <li>LUMEN - ISTITUTO DI MEDICINA NATURALE - S. PIETRO IN CERRO – PC</li> <li>Associazione culturale senza scopo di lucro</li> <li>Collaborazione</li> <li>Docente di Deontologia professionale</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Da maggio 2006 ad oggi</li> <li>LUMEN - ISTITUTO DI MEDICINA NATURALE - S. PIETRO IN CERRO – PC</li> <li>Associazione culturale senza scopo di lucro</li> <li>Collaborazione</li> <li>Redattrice della rivista Lumen</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aprile 2006 a tutt'oggi</li> <li>LUMEN - ISTITUTO DI MEDICINA NATURALE - S. PIETRO IN CERRO – PC</li> <li>Associazione culturale senza scopo di lucro</li> <li>Collaborazione</li> <li>Docente di Fiori di Bach</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Da settembre 2003 a maggio 2006</li> <li>Futura, piazza Matteotti 9 Parma</li> <li>Associazione di volontariato</li> <li>Collaborazione</li> <li>Conduttrice di un gruppo di massaggio per bimbi da 0 a 36 mesi</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Da 2000 a 2001</li> <li>Provveditorato agli studi di Cremona e Università Popolare, presso il Centro Territoriale di Crema (CR)</li> <li>Ente pubblico</li> <li>Docente di Fiori di Bach e Alimentazione naturale</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Da 1999 a 2001</li> <li>Centro territoriale di Piacenza, via Taverna – 29100 Piacenza</li> <li>Ente Pubblico</li> <li>Collaborazione</li> <li>Docente di Fiori di Bach e Naturopatia</li> </ul>

- Date (da – a) Da 1999 a 2001
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Università Popolare di Cremona, via Mantova – 26100 Cremona
  - Tipo di azienda o settore Ente Pubblico
  - Tipo di impiego Collaborazione
  - Principali mansioni e responsabilità Docente di Fiori di Bach e rimedi naturopatici
  
- Date (da – a) Da 1999 a 2001
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Comuni di Cinisello Balsamo (MI) e di Castel San Giovanni (PC)
  - Tipo di azienda o settore Ente pubblico
  - Tipo di impiego Collaborazione
  - Principali mansioni e responsabilità Relatrice di conferenze su Alimentazione naturale
  
- Date (da – a) Da 1999 a 2001
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione Ananda Marga, Parma
  - Tipo di azienda o settore Associazione culturale
  - Tipo di impiego Collaborazione
  - Principali mansioni e responsabilità Relatrice e docente di Alimentazione naturale
  
- Date (da – a) Da 1999 a 2001
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Mandala, Tradate (VA)
  - Tipo di azienda o settore Associazione culturale
  - Tipo di impiego Collaborazione
  - Principali mansioni e responsabilità Relatrice e docente di Alimentazione naturale e Fiori di Bach
  
- Date (da – a) Da 2001 a 2002
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Comunità per ragazzi con problemi psichici “Rosa dei venti”, Erba (CO)
  - Tipo di azienda o settore Ente Privato
  - Tipo di impiego Collaborazione
  - Principali mansioni e responsabilità Naturopata
  
- Date (da – a) Da giugno 2001 a settembre 2002
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro LUMEN - ISTITUTO DI MEDICINA NATURALE - S. PIETRO IN CERRO – PC
  - Tipo di azienda o settore Associazione culturale senza scopo di lucro
  - Tipo di impiego Collaborazione
  - Principali mansioni e responsabilità Direttore Editoriale della rivista “Il giornale della natura”
  
- Date (da – a) Da 2000 a 2001
  - Nome e indirizzo del luogo sede di corsi o conferenze S.I.E.P. (Scuola Italiana Educatori Prenatali) di Anep Italia – P.za Mattarella, Parma
  - Tipo di azienda o settore Associazione Culturale
  - Tipo di impiego Collaborazione
  - Principali mansioni e responsabilità Docente di metodiche naturali applicate alla gravidanza ed ai primi anni di vita del bambino
  
- Date (da – a) Da 1998 a oggi
  - Nome e indirizzo del luogo sede di corsi o conferenze LUMEN - ISTITUTO DI MEDICINA NATURALE - S. PIETRO IN CERRO – PC
  - Tipo di azienda o settore Associazione culturale senza scopo di lucro
  - Tipo di collaborazione volontaria Collaborazione

- Principali mansioni e responsabilità Naturopata (Fiori di Bach, Riflessologia Plantare, rimedi naturali, igienismo, educazione alimentare e tecniche energetiche)
  - Date (da – a) Dal 1999 a 2000
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Fidenza Basket (PR)
    - Tipo di azienda o settore Associazione Basket maschile
    - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità Operatrice per riequilibrio fisico ed energetico giocatori, Naturopata e Massaggiatrice
  - Date (da – a) Dal 1998 al 2002
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro LUMEN - ISTITUTO DI MEDICINA NATURALE - S. PIETRO IN CERRO – PC
    - Tipo di azienda o settore Associazione culturale senza scopo di lucro
    - Tipo di impiego Collaborazione
- Principali mansioni e responsabilità Docente di Fiori di Bach
  - Date (da – a) Dal 1998 al 2002
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro LUMEN - ISTITUTO DI MEDICINA NATURALE - S. PIETRO IN CERRO – PC
    - Tipo di azienda o settore Associazione culturale senza scopo di lucro
    - Tipo di impiego Collaborazione
- Principali mansioni e responsabilità Docente di Alimentazione naturale ed energetica
  - Date (da – a) Dal 1999 a oggi
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro LUMEN - ISTITUTO DI MEDICINA NATURALE - S. PIETRO IN CERRO – PC
    - Tipo di azienda o settore Associazione culturale senza scopo di lucro
    - Tipo di impiego Collaborazione
- Principali mansioni e responsabilità Responsabile per Lumen della Rive (villaggi ecologici)
  - Date (da – a) Dal 1996 al 2001
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro YAP – youth action for peace
    - Tipo di azienda o settore Associazione che collabora con il Dipartimento Ministeriale per gli Affari Sociali e associazioni nazionali straniere
    - Tipo di impiego Collaborazione
- Principali mansioni e responsabilità Organizzatrice e coordinatrice cantieri internazionali di lavoro per ragazzi e referente per il volontariato internazionale a medio e lungo termine Lumen - Yap
  - Date (da – a) Dal 1993 al 1994
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro GOAL, Cariplo Milano
    - Tipo di azienda o settore Azienda privata
    - Tipo di impiego Rapporto di lavoro stagionale
- Principali mansioni e responsabilità Assistente colonia marina per bambini 6 – 12 anni

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Novembre 2019
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione CSEN - Centro sportivo Educativo Nazionale
  - Principali materie / abilità Partecipazione al seminario per Docenti Nazionali CSEN

<ul style="list-style-type: none"> <li>professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	Attestato
<ul style="list-style-type: none"> <li> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul> </li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul> </li> </ul>	Febbraio 2013 LUMEN - Istituto di medicina naturale e Casa di cura San Pio X Partecipazione al convegno “Condizioni infiammatorie” presso clinica S. Pio X Milano
<ul style="list-style-type: none"> <li> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul> </li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul> </li> </ul>	Attestato  Maggio 2013 LUMEN - Istituto di medicina naturale e Casa di cura San Pio X Partecipazione al convegno “Patologia dolorose” presso clinica S. Pio X Milano
<ul style="list-style-type: none"> <li> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul> </li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul> </li> </ul>	Attestato  Novembre 2011 Laboratorio erboristico Di Leo Corso di fitoterapia e floriterapia
<ul style="list-style-type: none"> <li> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul> </li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul> </li> </ul>	Attestato  Giugno 2011 LUMEN - Istituto di medicina naturale - S. Pietro in Cerro – PC Partecipazione al convegno “Donna e salute” presso clinica S. Pio X Milano
<ul style="list-style-type: none"> <li> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul> </li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul> </li> </ul>	Attestato  Febbraio 2011 Cascina Rosa – Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori Workshop sul progetto Diana 5
<ul style="list-style-type: none"> <li> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul> </li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul> </li> </ul>	Attestato  Febbraio 2010 Cascina Rosa – Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori “Alimentazione, Salute e Prevenzione Oncologica” II° edizione

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	Attestato
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>Febbraio 2009</p> <p>LUMEN - Istituto di medicina naturale - S. Pietro in Cerro – PC</p> <p>Partecipazione al convegno “Pelle: prezioso confine”, inserito nel progetto Sinergie vincenti fra Medicina allopatica e Medicina naturale presso Istituti Ospitalieri di Cremona</p> <p>Attestato</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>Novembre 2008</p> <p>LUMEN - Istituto di medicina naturale - S. Pietro in Cerro – PC</p> <p>Partecipazione al convegno “Nutrizione e Salute”, inserito nel progetto Sinergie vincenti fra Medicina allopatica e Medicina naturale presso Hotel Valentini di Salsomaggiore - PR</p> <p>Attestato</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>Aprile 2008</p> <p>Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano</p> <p>Partecipazione al convegno “Il ruolo dei prodotti di origine animale nella dieta mediterranea”</p> <p>Attestato</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>Aprile 2008</p> <p>Comune di Cremona Settore Politiche Educative</p> <p>Frequenza dei seminari “Alimentazione: tra scienza e conoscenza” e “Mangiando s’impara”</p> <p>Attestato</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>2003 - 2005</p> <p>Università degli studi di Parma</p> <p>Frequenza per due anni del corso di laurea breve in Psicologia</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>2005</p> <p>Associazione Futura e Ceres, Parma</p> <p>Corso “La conoscenza della mente”</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	Attestato
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>2005</p> <p>Associazione Futura e Ceres, Parma</p> <p>Corso “Il viaggio dell’anima dopo la morte” I livello</p> <p>Attestato</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>2004</p> <p>Associazione Futura, Parma</p> <p>Corso di canto carnatico e preparazione al parto con F. Leboyer</p> <p>Attestato</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>2003</p> <p>Centro Yoga Luna Sole, Parma</p> <p>Corso di rilassamento, visualizzazione e comunicazione (bonding) per la preparazione al parto</p> <p>Attestato</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>1999</p> <p>FLORA SRL - PI</p> <p>Corso di aromaterapia I livello</p> <p>Attestato</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>1998</p> <p>LUMEN - Istituto di medicina naturale - S. Pietro in Cerro – PC</p> <p>Corso di Massaggio Intuitivo I e II livello</p> <p>Attestato</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>1998</p> <p>LUMEN - Istituto di medicina naturale - S. Pietro in Cerro – PC</p> <p>Reiki I e II livello (metodica giapponese di canalizzazione energetica)</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	Attestato
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>Ottobre 1997 – febbraio 2001</p> <p>LUMEN - Istituto di medicina naturale - S. Pietro in Cerro – PC</p> <p>Corso triennale di formazione in Naturopatia</p> <p>Attestato di Naturopata</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>1998</p> <p>LUMEN - Istituto di medicina naturale - S. Pietro in Cerro – PC</p> <p>Corso di Pensiero Positivo I e II livello</p> <p>Attestato</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>1997</p> <p>LUMEN - Istituto di medicina naturale - S. Pietro in Cerro – PC</p> <p>Corso di Fiori di Bach</p> <p>Attestato</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>1996</p> <p>LUMEN - Istituto di medicina naturale - S. Pietro in Cerro – PC</p> <p>Alimentazione naturale ed energetica</p> <p>Attestato</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>1996</p> <p>LUMEN - Istituto di medicina naturale - S. Pietro in Cerro – PC</p> <p>Cristalloterapia I livello</p> <p>Attestato</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità</li> </ul>	<p>1995</p> <p>Università degli Studi di Pavia</p> <p>Indirizzo giudiziario forense</p>

professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	Laurea in giurisprudenza
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	1994
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	Centro di studi aziendali e amministrativi Cremona
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	Corso di ragioneria e tecnica del credito: La gestione finanziaria delle imprese
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	Attestato
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	1988
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	Liceo Scientifico "G. Aselli" di Cremona
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	Maturità Scientifica
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	Diploma

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

PRIMA LINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUE

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacità di lettura</li> <li>• Capacità di scrittura</li> <li>• Capacità di espressione orale</li> </ul> | <b>INGLESE</b><br>Discreta<br>Discreta<br>Discreta |
|---|--|

### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Buona capacità d'interazione con le persone e d'inserimento. Buone capacità comunicative e d'insegnamento.

### CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Ottima capacità organizzativa personale e indipendenza per quanto riguarda il lavoro, buona capacità di stimolo nei collaboratori.  
Progettazione corsi.

### CAPACITÀ E COMPETENZE

Buona conoscenza di Word-Excel, Internet Explorer

TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche,  
macchinari, ecc.*

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente  
indicate.*

Frequenza a corsi di: kinesiologia, fitoterapia, medicina cinese, riflessologia plantare, qi gong, comunicatività.

PATENTE O PATENTI

A-B

## Dichiarazione

Dichiaro ai sensi degli artt.46 e 47 del D.P.R. 445/2000 che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16 per le finalità di cui al presente avviso di candidatura.

Data: 19 dicembre 2019

Firma:

