

INFORMAZIONI PERSONALI

Simona Tosi


📍 Via del Castello, 65, 29121 Piacenza (Italia)

☎ 348 5836366

✉ s.tosi4@libero.it

Sesso Femminile | Data di nascita 31/07/1986 | Nazionalità Italiana

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

03/2017–alla data attuale

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia cognitivo comportamentale
ACADEMY OF BEHAVIORAL SCIENCES, Reggio nell'Emilia (Italia)

16/02/2017–alla data attuale

Iscrizione all'Albo degli Psicologi della regione Lombardia (n.19549)

16/11/2016

ESAME DI STATO PER L'ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE
Università degli studi di Pavia, Pavia (Italia)
Psicologa iscritta n.19549 all'Ordine degli Psicologi della regione Lombardia.

10/03/2015

Laurea Magistrale in Psicologia dello sviluppo e dei processi educativi
Università degli Studi di Milano-Bicocca, Milano (Italia)

03/11/2011

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche curriculum "Sviluppo nel ciclo di vita"
Università degli studi di Pavia, Pavia (Italia)

ESPERIENZA PROFESSIONALE

01/2019–alla data attuale

Collaborazione in qualità di Psicologa
Associazione Libera Scelta, Gragnano Trebbiense (PC) (Italia)
Consulenza psicologica a genitori su problematiche riguardanti l'età dello sviluppo (in particolare disturbi della sfera affettiva e del comportamento); co-conduzione gruppi di parent training; tutoraggio compiti.

12/2018–alla data attuale

Operatore presso Comunità Terapeutica doppia diagnosi "EMMAUS"
Associazione La Ricerca, Piacenza (Italia)
Interazione (ai fini educativi ed assistenziali) con pazienti psichiatrici con diagnosi in comorbidità di tossicodipendenza (in particolare alcolisti, dipendenza da cocaina e farmaci, giocatori d'azzardo). Sostegno all'utente nella cura della propria igiene personale, gestione dei momenti di crisi dovuti alla sua malattia (con indirizzamento alle figure più idonee ad aiutarlo: psichiatra, psicologo, ass. sociale), gestione delle proprie relazioni interpersonali (con altri utenti e operatori), cura dei luoghi in cui soggiorna.

03/07/2019–alla data attuale

Tirocinante scuola di specializzazione
Ser.DP Cortemaggiore, Piacenza (Italia)

Partecipazione a riunioni di equipe; partecipazione a incontri con servizi sociali; correzione test psicologici; partecipazione a interventi di sostegno e terapia psicologica; discussione casi clinici;

10/2015–alla data attuale

Tirocinante

U.O Neuropsichiatria infantile e adolescenziale, Piazzale Milano, Piacenza (Italia)

Somministrazione e correzione di test psicologici (in particolare Wisc III, Leiter-r, Wisconsin card sorting test, Torre di Londra ecc) visione cartelle, partecipazione a colloqui con minori (6-17 anni) e famiglie, anche in presenza di mediatore culturale per l'elevato numero di casistica straniera in particolare nel biennio 2015-2016, progettazione e conduzione interventi psicoeducativi di alfabetizzazione emotiva (7-8 incontri) individuali o in gruppi da 4/5 minori (il tutto sotto supervisione precedentemente all'abilitazione). Da aprile 2017 conduzione colloqui di sostegno psicologico (a genitori e/o adolescenti), svolgimento in autonomia delle precedenti mansioni.

03/2017–06/2017

Collaborazione in qualità di Psicologa

Residenza Le Rose, Castel San Giovanni (PC) (Italia)

Attività di stimolazione cognitiva con pazienti affetti da malattie neurodegenerative (in particolare demenze e invecchiamento cerebrale)

09/2015–09/2016

Servizio civile nazionale

Comune di Piacenza - Servizio Famiglia e Tutela Minori, Piacenza (Piacenza)

attività di alfabetizzazione, assistenza (in situazioni di collocamento di emergenza) e animazione a minori stranieri non accompagnati; attività di mappatura dei luoghi di interesse e accompagnamento dei minori nei luoghi stessi illustrandone funzionalità e caratteristiche; affiancamento degli operatori nella costruzione del percorso individuale del minore e monitoraggio dello stesso; partecipazione ed affiancamento dell'operatore ad osservazioni di incontri protetti in spazio neutro; attività di accompagnamento e supporto a madri straniere nella conoscenza dei Servizi Territoriali

10/2009–04/2010

Tirocinante

Casa di Cura San Giacomo Srl, Ponte dell'Olio (PC) (Italia)

Somministrazione e correzione di test psicologici, partecipazione e conduzione (sotto supervisione) di incontri di gruppo con pazienti ricoverati in cardiologia riabilitativa (tematiche trattate: miglioramento della qualità di vita, accettazione della malattia cardiovascolare, riduzione/cessazione del fumo di tabacco) e sedute di rilassamento muscolare.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
A2	B1	A1	A1	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze professionali

Da maggio 2012 a novembre 2018 ho lavorato per diverse cooperative sociali di Piacenza in qualità di operatore (assunta come educatrice senza titoli) presso centri educativi, centri aggregativi, due comunità residenziali per minori in tutela (in particolare da novembre 2016 a novembre 2018) con presenza di utenza straniera e psichiatrica. Precedentemente, da maggio 2006 per mantenermi durante gli studi universitari, ho svolto diverse attività lavorative nell'ambito della ristorazione e nel settore agricolo-alimentare come operaia.

Da dicembre 2018 sono operatrice volontaria presso il centro antiviolenza Telefono Rosa Piacenza dove affianco le operatrici prevalentemente in attività di sensibilizzazione nelle scuole relative a tematiche di violenza di genere e alla realizzazione di progetti.

Le variegate esperienze lavorative e non mi hanno permesso di sviluppare flessibilità, capacità di

interazione con utenze di diverse età e problematicità e motivazione all'impegno e al miglioramento personale e professionale. Altre abilità che ho avuto modo di accrescere sono la capacità di adottare il metodo comunicativo più efficace e adeguato in relazione al contesto e all'interlocutore, attitudine all'ascolto e al confronto, empatia e professionalità con i pazienti, affidabilità, gestione dello stress e capacità di lavorare in gruppo.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base	Utente autonomo	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Buona conoscenza del sistema operativo Windows e Office.

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Simona Tosi