

INFORMAZIONI PERSONALI

Ilaria Giuffredi



📍 Via Pavesa n°10/C, Castelvetro Piacentino (PC) 29010
☎ 331 6333322
✉ ilaria.giuffredi@libero.it

Sesso F | Data di nascita 30/05/1989 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Ott. 2018 – oggi

Docente Italiano

Ente di Formazione Ecipar, Piacenza

Docente di Italiano per il Corso di Formazione in Operatore Meccatronico dell'Autoriparazione.

Ott. 2017 – oggi

Psicologa

Associazione Talita Kum, Fidenza (PR)

Preso in carico di utenti con status di richiedenti asilo nel supporto relativo alla loro integrazione socio-culturale e alla promozione del benessere individuale.

Ott. 2016 – Mag. 2017

Psicologa Volontaria

Associazione Onlus N.O.I. (Nuova Oncologia Integrata), Piacenza

Gestione di gruppi di Fototerapia per pazienti oncologici per ridurre e/o alleviare i sintomi psicologici dolorosi e per promuovere il benessere personale.

Nov. 2015 - Oggi

Psicoterapeuta - Libero Professionista

Studio privato di Psicologia, Via Aldo Moro n°30 Roveleto di Cadeo (PC)

Consulenza e supporto psicologico, psicoterapia analitica, psicodiagnosi, Corsi di Training Autogeno e Tecniche di rilassamento profondo, orientamento scolastico.

Ott. 2015 - Oggi

Educatrice

"L'Arco Cooperativa Sociale", Via Torta 29 Piacenza

Incontri Protetti: gestione di incontri familiari presso uno Spazio Neutro per facilitare/sostenere la relazione minori-genitori in casi di affidamento, separazioni e/o divorzi conflittuali.

Centri Educativi e Aggregativi (3-18 anni): sostegno scolastico, gestione dei rapporti con le famiglie e la scuola, prevenzione del disagio attraverso laboratori socio-affettivi e attività espressivo-motorie.

Ott. 2014 - Giu. 2015

Docente Corsi di "Psicologia Generale" e "Psicologia Clinica"

*Università degli Studi di Parma (sede Piacenza), Corso di laurea in Scienze**Infermieristiche. Tutor Dott.ssa Leonetti Antonella, dirigente psicologo U.O.N.P.I.A*

Argomenti trattati: breve storia delle principali teorie psicologiche, elementi di neurofisiologia e neuroanatomia, metodi di apprendimento e memoria, gestione emozioni, burnout/stress, tipologie di personalità, capacità comunicative operatore-

paziente.

Sett. 2010 - Ott. 2015

Tutor Scolastica

"Associazione Phlox", Piazza XI Febbraio Caorso (PC)

Gestione del percorso didattico di alunni con diagnosi di Disturbo Specifico dell'Apprendimento o rientranti nella categoria BES (Bisogni Educativi Speciali). Organizzazione del metodo di studio e di lavoro (misure compensative/dispensative). Conduzione periodica di colloqui informativi e/o di sostegno con insegnanti e genitori.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Ottobre 2018 - oggi

Master I livello Disturbi specifici dell'Apprendimento

ICOTEA Formazione Milano

- Strumenti e conoscenze teorico-pratiche per la diagnosi dei disturbi specifici dell'apprendimento.

Nov. 2017 – Feb. 2018

Corso FAMI – Percorsi formativo-linguistici per studenti vulnerabili

CPIA Fidenza e Università degli stranieri di Perugia

- Linee guida MIUR, lineamenti di civica, strumenti per il supporto linguistico.

Nov. 2017 – Feb. 2018

Passiamo all'Educ-azione: come intervenire in casi di maltrattamento e abuso

Cooperativa Sociale l'Arco in collaborazione con Telefono Rosa Piacenza e C.I.P.M. (Centro Italiano per la Promozione della Mediazione).

- Conoscenze basilari per riconoscere segnali di maltrattamento familiare e strumenti pratici d'intervento

Ottobre 2016

Corso ISR – Integrative Self Regulation

Real Way of Life, Milano, Dott. Fabio Sinibaldi

- Strumenti da utilizzare con bambini e adulti per riportare in fisiologia e riconnettere mente e corpo a seguito di traumi, stress cronico e deprivazioni affettive utilizzando come scienze di riferimento PNEI Neuroscienze, Etologia ed Evoluzionismo.

Ottobre 2016

Corso EEP – Evolutionary Education and Parenting

Real Way of Life, Milano, Dott. Fabio Sinibaldi

- Strumenti per supportare lo sviluppo emotivo - relazionale nell'età evolutiva e sostenere il ruolo genitoriale, utilizzando tecniche basate sull'Evoluzionismo, l'Etologia e le Neuroscienze.

Gennaio – Novembre 2016

Tirocinio formativo di Specializzazione in Psicoterapia

Comunità terapeutico-riabilitativa per madri tossicodipendenti "Luna Stellata", Piacenza

- Valutazione psico-diagnostica, sostegno della capacità genitoriale, interventi psicologico-riabilitativi di gruppo.

- Ottobre – Novembre 2015 Corso "Indicatori di regolazione e disregolazione emotiva della relazione d'attaccamento con genitori fragili"
Cooperativa Sociale l'Arco in collaborazione con U.S.L. di Piacenza e Servizio Sociale Minorile.
- Strumenti clinico-pratici d'intervento in casi di attaccamento genitoriale disfunzionale e traumi complessi.
- Ott. 2015 – Ott. 2018 Tirocinio formativo in Specializzazione di Psicoterapia
Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza (Piacenza)
- Interventi psicoterapici per disturbi dell'infanzia e dall'adolescenza, supporto alla genitorialità.
- Febbraio 2015 Iscrizione Ordine Psicologi Emilia-Romagna
N° Albo: 8024.
- Genn. 2015 – Genn. 2019 Istituto di Analisi Immaginativa, Scuola Superiore di Formazione in Psicoterapia (Cremona)
Formazione in psicoterapia analitico-psicodinamica integrata con approccio psico-somatico; corsi di Training Autogeno e Tecniche di rilassamento.
- Nov. 2013 – Ott. 2014 Tirocinio formativo in Psicologia
Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza (Piacenza)
- Valutazione multidisciplinare, formulazione dell'ipotesi diagnostica e progettazione del percorso terapeutico/riabilitativo.
- Ott. 2011 – Ott. 2013 Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo e dei Processi Educativi
Università degli Studi di Milano Bicocca
- Ott. 2008 – Sett. 2011 Laurea triennale in Psicologia
Università degli Studi di Parma

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B1	B1	B2
Francese	A1	A1	A1	A1	A1

Competenze comunicative

- Posseggo ottime e spiccate competenze comunicative sviluppate in anni di esperienza nel settore sociale, psico-educativo e formativo, dove interagisco quotidianamente con utenti diversi e varie figure professionali.

Competenze organizzative e gestionali

- Ho sviluppato buone e solide competenze organizzative grazie alle diverse esperienze di coordinazione di attività psico-educative, tutoraggio, équipe multidisciplinari e corsi formativi.

Competenze professionali

- Posseggo esperienza pluriennale nel terzo settore e conoscenza specifica degli strumenti pratici da utilizzare in ambiti scolastici, educativi e psicodiagnostici.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione e delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente Avanzato	Utente Avanzato	Utente Avanzato	Utente Intermedio	Utente Intermedio

Patente di guida B

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)

Data 10/09/2019

Firma

